



Огородная АЗБУКА

Памятка огородника

На растущей Луне (в 1-й и 2-й четвертях) сажают всё, что ценится за надземную часть, — листья, перья, цветы, плоды.

На убывающей Луне (в 3-й и 4-й четвертях) — всё, что ценно подземной частью, — луковицы, клубни, корни.

Неблагоприятное время для любых посадочных работ — дни, когда Луна проходит знак Водолея, в период новолуния.

Период полнолуния опасен для рассады и взрослых растений при пересадке (но... посев возможен).

Учитываем, что работы по посеву семян плодово-овощных культур, проращиванию проростков надо проводить в часы светового дня — от восхода до заката солнца (кроме специально оговорённых дат, связанных с ритуалами).

ДЕКАБРЬ

Неблагоприятные дни для работы с растениями: 3, 18, 21–23.

3	0:21	Близнецы	↑ ☽	18	9:31	● новолуние	↓ ☽
3	18:49	○ полнолуние	↔ ☽	18	16:33	Козерог	↓ ☽
4	23:37	Рак	↓ ☽	21	5:29	Водолей	
6	23:37	Лев		21	19:28	зимнее солнцестояние	
9	2:08	Дева		23	17:42	Рыбы	
10	10:53	● посл. четв.		26	3:27	Овен	
11	8:01	Весы		26	12:20	● перв. четв.	
13	16:59	Скорпион		28	9:23	Телец	
16	4:07	Стрелец		30	11:31	Близнецы	

Месяц глубокого покоя большинства растений, почему рекомендуется все земледельческие работы «на дому» отложить как минимум до зимнего солнцестояния. Однако именно в ноябре-декабре, с уменьшением светового времени, многократно возрастает потребность в витаминах, и можно значительно упростить себе жизнь, заведя мини-огородик на подоконнике. Наша основная цель — скорость, поэтому биодинамика огородика в квартире отличается от обычной. Нам ведь не важно, будут ли растения склонны к полеганию, дадут ли максимальную массу — мы их съедим раньше. Поэтому посев семян быстрорастущих зеленных культур не рекомендуется только в новолуние и в дни прохождения Луной знака Водолея. Лучшие сроки — растущая Луна в Овне, Близнецах, Стрельце. При такой агротехнике растения активно тянутся вверх, не тратя время на развитие мощной корневой структуры.

Корневища свёклы, моркови, петрушки, сельдерея — самый неприхотливый материал для выгонки, способный расти в пакете покупной земли. Главное, чтобы почва была влажной, верхушечные ростовые почки не засыпаны, кончик клубня не обломан. Быстро растущая зелень получается из семян мангольда, ревеня, цикорного, кресс- и листового салатов, укропа, щавеля, пекинской капусты, горчицы. Посадив на подоконнике многолетние луки, всю зиму вы будете счастливым обладателем конвейера нежной зелени. Желательно иметь всю коллекцию: батун, слизун, шнитт, душистый.

Не забываем про проростки! На Западе проращивание семян для употребления в пищу — обычная практика, которая входит в комплекс действенных средств по увеличению долголетия. В России, к сожалению, до сих пор эта тенденция поддерживается на уровне модного увлечения. Между тем, именно жизненная сила проросших семян способна постепенно привести в норму жизненно важные процессы организма, в результате чего многие болячки «рассосутся» сами собой. Главное — понимать, что проростки — это еда исцеляющая. Наиболее универсальны по свойствам проростки пшеницы и ржи. Но и овёс, горох, чечевица, лён,

семечки, семена бахчевых и бобовых культур обладают выраженным лечебным действием. Процедура проста, хотя и требует определённой дисциплины (проращивать небольшие порции, не допускать закисания, поддерживать влажность салфетки и т. д.). Темп прорастания семян разный: так, после замачивания в обыкновенном блюде с марлей семян кресс-салата и листовой горчицы уже на 2–3-й день из получившейся массы тонких стебельков можно делать великолепные пасты, бутерброды, добавки к салатам.

Важный агротехнический приём зимы — стратификация. Семенам многих плодовых и лекарственных культур присуща определённая особенность: они могут прорасти только пройдя через сезон низких температур, почему их рекомендуется сеять поздней осенью, сразу после вызревания. При весеннем посеве нестратифицированные семена либо не всходят вообще, либо имеют низкую всхожесть. К таким культурам относятся в первую очередь семена всех косточковых, лимонника, айвы японской, кедра, дуба, многих декоративных кустарников, почти всех лекарственных трав (кроме южных). Растения, семена которых требуют предварительной стратификации: горечавки, купальницы, аквилегия, ариземы, клематисы, княжики, рутовники, кодонопсисы, проломники, многолетние фиалки, альпийские колокольчики, большинство луковичных, джефферсонии, ирисы, примулы, прострел.

Семена мелких ягодников обычно также нуждаются в дозревании. Поэтому, если не получилось вовремя, по осени, в декабре-январе посеять семена в ящик на глубину 5–7 см и выставьте его на балкон или закопайте в снег на улице. Стратификация в домашних условиях может проходить в холодильнике или погребе (не менее 2 месяцев). Выбранные семена смешивают с сырым речным, предварительно прокалённым на огне песком, либо с опилками, протравленным раствором марганцовки (1 : 10). Смесь удобно засыпать в капроновые чулки. Их кладут в ящик с песком и засыпают сверху песком же (6–8 см). Сроки закладки на стратификацию обозначают на этикетках (для нашей зоны закладка семян на домашнюю стратификацию — не позже января-февраля). Если стратификация происходит в холодильнике — ёмкость с песком необходимо поместить в открытый целлофановый мешок. Температура в нижней камере холодильника должна быть в пределах +1...–3 °С.

ЯНВАРЬ

Неблагоприятные дни для работы с растениями: 1, 17–19, 31.

1	11:10	Рак		17	11:32	Водолей	
2	5:25	○ Полнолуние	—	19	23:26	Рыбы	
3	10:22	Лев	↓ ☽	22	9:27	Овен	
5	11:12	Дева		24	16:39	Телец	
7	15:15	Весы		25	1:21	● Перв. четв.	
9	1:27	● Посл. четв.		26	20:40	Близнецы	
9	23:05	Скорпион		28	21:57	Рак	
12	10:04	Стрелец		30	21:53	Лев	
14	22:42	Козерог	↑ ☽	31	16:28	○ Полнолуние	↓ ☽
17	5:18	● Новолуние	—	31	16:33	Лунное затмение	↑ ☾

Месяц хорош для планирования будущих посадок (опытные огородники не спешат отказываться от сортов уже проверенных, рекомендуя опробовать в сезон не более 3–4 новинок). При уходе за комнатными растениями учитываем, что если света маловато, жизненные процессы неизбежно замедляются. Поэтому необходимо пропорционально уменьшать и другие факторы роста (тепло, удобрение, полив). Исключение — цветущие зимой, которые нуждаются в дополнительном освещении и подкормке. Ещё одно условие их нормальной жизнедеятельности — правильный полив. В это время богато цветут цикламены (полив только в поддон), рождественский кактус (не чаще раза в неделю), каланхоэ (переполнива не боится). Не засыпают на зиму папоротники (полив умеренный, по мере пересыхания земляного кома). Очень полезна просушка земляного кома, для лучшего доступа воздуха к корням, болотным растениям (циперусы и др.). То же относится к холодолюбивым культурам (олеандр, аукуба, самшит, лавр, кипарис, криптомерия, араукария и др.), которые поливают очень редко.

Зимой цветут: сенполии, азалии, зигокактусы, примулы, каллы, гиппеаструмы, кливии, эухарисы. Их содержат при 16–18 °С, ближе к свету или досвечивают люминесцентными лампами (12–14 часов в сутки). Полив регулярный, тёплой, отстоявшейся водой, подкормка раз в две недели 0,1%-ным раствором полного минерального удобрения. Январь никак нельзя упустить, если цветущие растения с длительным периодом вегетации хочется иметь уже в конце весны — начале лета. Высаживают клубни бегоний, глоксиний, геснерий, корневища ахименеса (в горшки диаметром 9–13 см). Это очень хороший месяц для посева гвоздики Шабо, левкоя, пеларгонии, львиного зева, кобеи.

Продолжается посадка выгоночных растений для получения ранней зелени на подоконнике (луки, петрушка, сельдерей, мангольд, свёкла и т. д.); можно сеять семена быстрорастущих зеленных (кресс-салат, редис, люцерн, укроп, горчица).

Важно: при отсутствии возможности электродосвечивания не спешите с посевом. Особенно это относится к томатам. Переросшие растения при посадке в грунт долго болеют, и «сэкономленные» 2–3 недели обернутся потерями раннего урожая.

Для рассады огурцов, томата, перца электродосвечивание проводят с декабря по февраль. В марте — для рассады капусты, лука, салата, сельдерея, предназначенных к высадке в открытый грунт. Общая продолжительность светового периода (включая естественное освещение) для этих культур должна составлять 12–16 часов в сутки.

С недельного возраста на интенсивность освещения начинает реагировать рассада баклажан. Для оптимального развития баклажанам нужен короткий (8-часовой) день с очень ярким светом. В этом случае растения начинают раньше плодоносить и т. д.

Недостаток освещения для рассады на подоконнике можно нейтрализовать, разместив против окна обрезки зеркального стекла. Даже в пасмурные дни отражённого света достаточно, чтобы уменьшить или прекратить вытягивание растений. То есть, чтобы рассада не вытягивалась, ей необходимо получать достаточно света, желательно солнечного. Если такой возможности нет, надо снижать температуру (примерно до 16–18 °С, в зависимости от времени суток) — рост растения замедляется, рост корней продолжается в нужном темпе.

Январь — основной месяц закупки семян. Но прежде имеет смысл пересмотреть прошлогодние запасы и проверить их на всхожесть.

Сроки хранения семян:

1–2 года: анис, катран, сельдерей, пастернак, лук (слизун, репчатый), чабер, астра однолетняя, бархатцы, водосбор, космея, дельфиниум.

2–3 года: горчица салатная, иссоп, капуста (брокколи, краснокочанная, пекинская, савойская), душица, кервель, петрушка, любисток, лук (батун, порей, шнитт), шавель, ревень, спаржа, тмин, укроп, эстрагон, фенхель, шалфей, майоран, мелисса лимонная, котовник, мята перечная, бораго (огуречная трава), анютины глазки, василёк, гайлардия, георгины, иберис, пиретрум, колокольчик, маттиола, рудбекия, шалфей, хризантема, цинния, эшольция.

3–4 года: бамия, кориандр, морковь, салаты, салатный цикорий, свёкла, репа, шпинат, баклажаны, перец, эндивий, эскариол, долгоцветка (агератум), годеция, календула, кларкия, хатьма (лаватера), люпин, маргаритка, настурция, петуния, шток-роза (алцея).

3–5 лет: горох, бобы, фасоль, редис, редька, брюква, тыква, артишок, кукуруза сахарная, капуста (белокочанная,

цветная, бруссельская, китайская, кольраби), кресс-салат, томаты, физалис, гвоздика турецкая, гипсофила, душистый горошек, кореопсис, немезия, перец горький.

6–8 лет: капуста листовая, кабачки, патиссоны, огурцы, дыня, арбуз, лагенария, круккнек, левкой.

Главное правило жизнестойкости семян цветов и овощей — поддержание сухости. Влажность воздуха для большинства культур составляет примерно 50 %, для томатов, огурцов, капусты, фасоли, гороха, свёклы оптимальная влажность 60 %. Семена плохо переносят холод, наиболее благоприятная температура хранения от +11 до +18 °С (если семена находились в холодильнике на стратификации, перед посадкой их необходимо отогреть несколько недель при температуре около + 27 °С). Лучшее место хранения — в жилых помещениях, вдали от батареи, ближе к полу (например, в нижнем ящике письменного стола). В этом случае жизнеспособность семян продержится от 2 до 8 лет.

Зимний посевной сезон обычно стартует после второго новолуния Нового года, когда начинает ощутимо пребывать световой день (хотя необходимость в дополнительном освещении сохраняется, как минимум, до конца февраля). Тем не менее, особо нетерпеливые могут начинать посадочные работы с конца января, в первые благоприятные дни растущей Луны.

**30 янв. (21:53) — 1 фев. (22:13) [Лев],
31 (16:28) [Полнолуние], 31 (16:33) [Лунное затмение]**

Возможен посев цветов сухими семенами. В связи с полнолунием, не рекомендуется проводить обрезку и прищипку любых культур (усилено сокодвижение в верхней части растений). Неблагоприятны посадка и пересадка, рекомендуется ограничить полив, исключить внесение удобрений. Эффективны прополка, рыхление почвы, мероприятия по борьбе с вредителями и болезнями.

ФЕВРАЛЬ

Неблагоприятные дни для работы с растениями: 13–16.

1	22:13	Дева		16	0:07	● Новолуние	
4	0:47	Весы	↓ ☾	16	5:42	Рыбы	↓ ☽
6	6:56	Скорпион		18	15:05	Овен	
7	18:56	● Посл. четв.		20	22:12	Телец	
8	16:53	Стрелец		23	3:07	Близнецы	
11	5:21	Козерог		23	11:09	● Перв. четв.	
13	18:11	Водолей		25	6:06	Рак	
15	23:53	Солнечное затмение		27	7:42	Лев	

1 (22:13) — 4 (0:47) [Дева]

Посадка и пересадка комнатных растений, борьба с почвенными вредителями. Подкормка. Полив. Посев и посадка плодовоовощных культур не рекомендуется.

4 (0:47) — 6 (6:56) [Весы]

Посев и посадка цветов с длительным сроком вегетации (гвоздика Шабо, лобелия, львиный зев и др.), луковичных, цветущих лекарственных растений. Полив ограничить (заводится мошки), подкормка цветов. Выгонка на зелень корневищ мангольда, петрушки, сельдерея, свёклы, щавеля.

6 (6:56) — 8 (16:53) [Скорпион], 7 (18:56) [Посл. четв.]

Посев семян позднеспелых и среднеранних сортов томата, перца и баклажана для выращивания в открытом грунте и пленочных укрытиях; семян огурца для теплиц, парников и подоконников, листовых овощей (при эл. досвечивании).

Посев семян лобелии и шалфея (в том числе, на семена). Пикировка рассады. Посадка выгоночных культур (луки, петрушка, свёкла, мангольд, сельдерей и пр.).

Проращивание зёрен овса, пшеницы, гороха и т. д. для получения пищевых биостимуляторов.

Полив, внесение органических удобрений.

8 (16:53) — 11 (5:21) [Стрелец]

При электродосвечивании — посев цветов и быстрорастущих овощных культур для получения ранней зелени на подоконнике, выгонка на зелень луков, чеснока, черемши. Полив ограничить. Борьба с наземными вредителями и болезнями растений. прополка.

11 (5:21) — 13 (18:11) [Козерог]

Выгонка луков, петрушки, мангольда, свёклы и др. зеленных.

Посев семян овощных культур для получения, в том числе качественного семенного материала.

Полив. Внесение удобрений, борьба с подземными вредителями.

13 (18:11) — 16 (5:42) [Водолей],**15 (23:53) [Солнечное затмение], 16 (0:07) [Новолуние]**

Исключить любые работы, связанные с жизнедеятельностью растений (посев, посадка, пересадка). Неблагоприятен полив.

Чистить, проветривать помещения, выбрасывать старые вещи, жечь хлам на участке.

16 (5:42) — 18 (15:05) [Рыбы]

16-го, в связи с новолунием, рекомендуется исключить любые работы, связанные с жизнедеятельностью растений, в т. ч. выгоночных (посев, посадка, пересадка, полив).

17, 18-го: посадка выгоночных растений, посев быстрорастущих зеленных (горчица, кресс-салат и пр.) для подоконника.

18 (15:05) — 20 (22:12) [Овен]

Посев семян томата поздних и средних сортов созревания, листового сельдерея, шпината, укропа. Выгонка на зелень, проращивание семян.

Черенкование домашних растений (пеларгония).

Внесение органических удобрений, просушивание, проветривание.

Полив ограничить.

Заготовка: берёзовых почек, шишечек ольхи чёрной.

20 (22:12) — 23 (3:07) [Телец]

Посев семян самоопыляющихся сортов огурца для закрытого грунта, ранних сортов капусты (белокочанной, цветной, кольраби, савойской, брокколи), быстрорастущих листовых овощей (укроп, шпинат, сельдерей) для открытого и закрытого грунта.

Посев семян шалфея, лобелии, гвоздики Шабо, львиного зева.

Выгонка на зелень луков, корневищ петрушки, сельдерея, щавеля, мангольда, свёклы.

Пикировка рассады и сеянцев (в возрасте 20–25 дней). Полив.

Продолжают белить плодовые деревья, чтобы уберечь их от солнечных ожогов в марте.

23 (3:07) — 25 (6:06) [Близнецы], 23 (1 1:09) [Перв. четв.]

Посадка, пересадка домашних лиан, посев семян вьющихся, «усатых» растений и семян цветов, клубники.

Посадка выгоночных растений для получения ранней зелени. Полив ограничить или исключить вовсе.

Опрыскивание от болезней, прополка, уничтожение вредителей, удаление больных, засохших и ненужных ветвей.

25 (6:06) — 27 (7:42) [Рак]

Посадка всего, что предназначено для весенне-летнего потребления (не для хранения, не на семена).

Для открытого и закрытого грунта — посев семян ранней белокочанной капусты, кольраби, пекинской капусты, горчицы, лука на перо, кресс-салата, шпината, укропа, гибридов огурца, скороспелых и среднеранних сортов томата, баклажан, перца, салата кочанного, арбуза, дыни, тыквы, кабачков.

Посев на рассаду семян однолетних цветов (амаранта, гвоздики китайской, георгина, петунии и т. д.).

Пикировка рассады. Укоренение черенков. Посадка выгоночных культур на зелень.

Полив.

27 февр. (7:42) — 1 марта (8:57) [Лев]

Посадка выгоночных культур для получения ранней зелени в домашних условиях.

В принципе, работы, связанные с жизнедеятельностью большинства растений, не рекомендованы. Возможен посев семян декоративных кустарников, хвойников, сухоцветов.

Уничтожение вредителей и сорняков, удаление больных, засохших и ненужных ветвей.

Исключить полив и внесение в почву удобрений.